

Programme de formation « PHYTOTHÉRAPIE »

Durée : De 14H à 70H Formation réalisée en présentiel

Public visé : Pharmaciens, médecins, chirurgiens-dentistes, vétérinaires.

Objectifs : Acquérir des compétences solides sur la phytochimie et la pharmacologie des plantes médicinales.

Moyens pédagogiques : Formation dirigée par un éducateur de Santé Naturopathe Aromathérapeute. Elle s'appuie sur des apports théoriques et pratiques (monographies, cadre juridique, supports de cours).

Méthodes d'évaluation des acquis : Après chaque session, une évaluation des acquis précédents sera envisagée, suivra une évaluation générale en fin de stage.

Contenu de la formation :

▪ Introduction à la médecine des plantes

Histoire des plantes médicinales à travers le monde.

Grandes figures de la médecine ancienne.

Glossaire des termes spécifiques en botanique et en thérapeutique, usités en herboristerie et pour le conditionnement.

Initiation à la médecine vibratoire.

Sémiologie et diagnostic énergétiques.

▪ Connaissance de phytothérapie et de gemmothérapie

Constituants biologiques végétaux.

Propriétés et principes actifs des plantes médicinales.

Notions de galénique et de posologie.

Familles thérapeutiques et pharmacognosie.

Utilisation thérapeutique des simples : de la théorie des signatures aux fondements scientifiques.

▪ Gemmothérapie appliquée

Propriété des méristèmes.

Botanique appliquée aux bourgeons.

Préparation d'un véhicule (solvant).

Constitution de macérats glycélinés.

Indications thérapeutiques.

▪ Fondements de la Phytothérapie

Constituants biologiques végétaux.

Propriétés et principes actifs des plantes médicinales.

Notions de galénique et de posologie.

Familles thérapeutiques et pharmacognosie.

Utilisation thérapeutique des simples : de la théorie des signatures aux fondements scientifiques.

▪ Pratique de l'herbologie

Botanique : clé d'identification des plantes sauvages sur Flore illustrée, et écologie.

Récolte et conservation des simples : cueillette, séchage, transformation.

Conditionnement et préparations de remèdes de base.

Manipulation et choix raisonné des divers excipients.

Usages alimentaires et agricoles.