

Programme de formation « PHYTOTHÉRAPIE »

Durée : De 14H à 70H Formation réalisée en présentiel

Public visé : Pharmaciens, médecins, chirurgiens-dentistes, vétérinaires.

Objectifs : Acquérir des compétences solides sur la phytochimie et la pharmacologie des plantes médicinales.

Moyens pédagogiques : Formation dirigée par un éducateur de Santé Naturopathe Aromathérapeute. Elle s'appuie sur des apports théoriques et pratiques (monographies, cadre juridique, supports de cours).

Méthodes d'évaluation des acquis : Après chaque session, une évaluation des acquis précédents sera envisagée, suivra une évaluation générale en fin de stage.

Contenu de la formation :

▪ **Introduction à la médecine des plantes**

Histoire des plantes médicinales à travers le monde.

Grandes figures de la médecine ancienne. Glossaire des termes spécifiques en botanique et en thérapeutique, usités en herboristerie et pour le conditionnement. Initiation à la médecine vibratoire. Sémiologie et diagnostic énergétiques.

▪ **Connaissance de la phytothérapie et de la gemmothérapie**

Constituants biologiques végétaux. Propriétés et principes actifs des plantes médicinales. Notions de galénique et de posologie. Familles thérapeutiques et pharmacognosie. Utilisation thérapeutique des simples : de la théorie des signatures aux fondements scientifiques.

▪ **Gemmothérapie appliquée**

Propriété des méristèmes. Botanique appliquée aux bourgeons. Préparation d'un véhicule (solvant). Constitution de macérats glycérinés. Indications thérapeutiques.

▪ **Fondements de la Phytothérapie**

Constituants biologiques végétaux. Propriétés et principes actifs des plantes médicinales. Notions de galénique et de posologie. Familles thérapeutiques et pharmacognosie. Utilisation thérapeutique des simples : de la théorie des signatures aux fondements scientifiques.

▪ **Pratique de l'herbologie**

Botanique : clé d'identification des plantes sauvages sur Flore illustrée, et écologie. Récolte et conservation des simples : cueillette, séchage, transformation. Conditionnement et préparations de remèdes de base. Manipulation et choix raisonné des divers excipients. Usages alimentaires et agricoles.